

# kaerunomaru 新聞

特定非営利活動法人 エコ・エコ

## 薬草と毒草

約2年前からウエットランドの保全を開始しました。このウエットランドはトラスト1号地の西側にあり耕作放棄地となっていた場所です。土地全体にクズが繁茂し、地面を覆いつくし他の植物が全く見られない状態でした。保全を開始し、クズを除去しながら地面を開放したところ、さまざまな植物の芽生えが見られました。この野原の中にも何気ない植物が薬効や毒性を持っているようです。

私たちの周りの植物には毒草や薬草が種々あり、たとえば、いまは観賞用の園芸植物となっているアサガオやボタン、シャクヤク、キクなどは、もともとは薬草として奈良～平安時代にわが国に導入されたものだそうです。やはり、園芸植物としておなじみのニチニチソウ（ピンカ）からは、小児白血病に薬効のある化学物質が単離され近代医薬品となっています。一方、スイセン、スノードロップ、ハマユウ、そして、ヒガンバナなどは、いずれもヒガンバナ科に属するいわゆる毒草です。

毒草や薬草となるものは決して山中にひっそりと生えている稀少植物ではなく、私たちが保全しているウエットランドのように普通の場所に生息しているものもあります。このように、ふだんあまり気にしないだけで、私たちはたくさんの毒草や薬草とふつうにそして身近に接していることを知るのとはとても楽しいことです。そこで、この一年間で確認した植物の中からいくつかを選んで調べてみました。（文責：加倉井恵一）



### ノアザミ

出血、吐血、鼻血、痔出血などに効き目があるとされ、健胃薬にも利用される。根の中には、持続性の血圧降下作用物質が含まれている。



### クズ

クズ（葛）はマメ科の蔓性植物である。その根から採取され、デンプンはクズ粉と称して賞用されている。一方、根の乾燥品を葛根といい、有名な漢方薬の葛根湯に配合される生薬。



### ガマ

蒲黄（ほおう）は、日本の民間薬で利尿、通経薬として滑石、芍薬、当帰などと配合して内用、また、収斂性止血薬として、そのまま傷口や火傷に散布薬として用いる。



### ワレモコウ

地下の根茎を掘り上げ、ひげ根を除いて水洗いし、日干しにしたものを地榆と呼び、下痢止めに。また、吐血、月経過多など、歯ぐきの腫れ、口内炎、また、扁桃炎やのどの腫れ痛みなど、肌荒れ、ウルシかぶれ、草かぶれ、股ずれ、剃刀まけ、靴ずれ、ギンナンかぶれ、あせもなどの湿疹、かぶれによい。



### ヒガンバナ

吐剤や痰きり薬などの製薬原料に用いられ、民間では、腎炎、肋膜炎などによる体のむくみを除くのに使われる。この仲間には有毒のものが多い。



### ノカンゾウ

花蕾を採集し、熱湯に2～3分浸して日干しにしたものを金針菜と呼び、熱冷ましに飲むとよい。また、9月ごろ、根ごと掘り上げ、根と葉を切り分けて、それぞれ水洗いし、日干しにする。根はアスバラギン、リシンなどを、葉はアルギニン、コリンなどを含み、不眠症、体のむくみなどに煎用するとよい。



### カラスウリ

これからデンプンを採取したものが天瓜粉で、あせもや湿疹に塗布するとよい。風邪の熱冷ましや口の渇き止め、のどの腫れ止めなどに。種子を採集し、日干しにしたものを括縁仁と呼び、咳止め、痰きりに、煎用。



### ウマノスズクサ

アリストロキア酸には毒性があることが確認されている。また、バルカン腎症の原因物質。ウマノスズクサ属の植物は生薬として用いられたり、あるいは他の生薬に混入していることがあり、含有されるアリストロキア酸に由来する腎機能障害が報告されている。



### ムラサキケマン

有毒部位は、全草。有毒成分は、アルカロイド。中毒症状は、嘔吐、酩酊状態、昏睡、呼吸や心臓麻痺。誤食、誤飲すると、涙と唾液の分泌が増えて心筋麻痺で痙攣（けいれん）を起こす。



### ノイバラ

民間では、便秘などに。ただし、作用は激しいので、飲用には注意が必要である。にきび、腫れものなどには、煎液を冷ましたもので患部を洗うとよい。湿疹やかぶれ、たとえば、あせものより、ウルシかぶれ、ギンナンかぶれ、股ずれ、腫れものには煎液の冷湿布も効果的である。



### ノウルシ

昔から毒草として知られているが、有毒成分に関してはまだ全容が解明されていないとのこと。誤って食べると口内や胃の粘膜が炎症を起こし、腹痛、吐き気、下痢などの症状が現れる。また茎を切ったときに出る白色の汁が皮膚に付着するとかぶれを起こす。



### オニユリ

晩秋に地中の鱗茎を掘り上げ水洗いし、土砂と細根を除き、鱗茎を分離して熱湯をかけてから日干しにしたものを百合と呼ぶ。粘液質の多糖類、カロチノイドのカプサチン、デンプン、脂肪などを含む。風邪などの咳止め、熱冷ましなどに、百合1日量10～15gを煎じて用いる。

この記事はダイジェスト版です。服用の時は医師・薬剤師の指示で。

# エコ. エコ (ecology. economy)

特定非営利活動法人 エコ. エコ

## 2014年 定例保全作業 定例観察会・コラボイベント予定

### 定例保全作業

第3金曜日

- 1月17日 7月18日
- 2月21日 8月休み
- 3月21日 9月19日
- 4月18日 10月17日
- 5月16日 11月21日
- 6月20日 12月19日



月に1度南部領辻にある元水田・原野で、保全作業を行います。1～2月はアカガエルの産卵補助を行います。



3月からはこの場所に残っている貴重種の保全を行います。猛烈に繁殖しているクズやヤブカラシ等の除去を行います。

### クズ抜きイベント 2回

6月 11月(予定) 保険に加入していただきます

### 定例観察会

日時 2014年行事

- 2014/ 1/26(第4日曜日) 春を見つけ
- 2014/ 2/23(第4日曜日) 土壌生物を見つけよう
- 2014/ 3/23(第4日曜日) ミクロの目とマクロの目
- 2014/ 4/27(第4日曜日) 春の野草
- 2014/ 5/25(第4日曜日) 草で遊ぼう
- 2014/ 6/22(第4日曜日) ネーチャーピグマリオン
- 2014/ 7/27(第4日曜日) コウモリを観よう
- 2014/ 8/24(第4日曜日) 星空を観よう
- 2014/ 9/28(第4日曜日) バッタの観察会
- 2014/10/26(第4日曜日) 種の不思議
- 2014/11/23(第4日曜日) 落ち葉で遊ぼう
- 2014/12/28(第4日曜日) 野鳥の観察



### 野鳥観察会

冬鳥の観察会を見沼自然公園で開きます。



### 樹木観察会

見沼自然公園にある樹木をゆっくり観察します。



### ネーチャーピグマリオン

認め、励ますことによって子どもはよりよく育ちます。



### 会員研修会

公園内でさらに詳しく植物を学習します。

各月第4日曜日 大人500円 子ども100円 (会員割引あり)

### コラボイベント

- 4月 野草を食べる
- 5月 竹のバームクーヘン
- 9月 デイキャンプ
- 11月 花炭を焼く
- 12月 リースを作る



スラックラインで遊ぼう

### 環境講演会

4月13日(日)さいたま市コムナーレ

### クラフト展示会

11月1日～30日さいたま市セキモト



### 定例観察会 見沼自然公園

緑区大字南部領辻字メ切地内  
駐車場あり  
国際興業バス 締切橋下車

### 定例 MARUKO 保全 第3金曜日

緑区大字南部領辻字三角下  
クズ抜きイベント 2回  
6月 11月(予定)

<http://members3.jcom.home.ne.jp/kaerunomaru/>  
kaerunomaru で検索



### RERAの森 保全イベント

6月1日(日) 12月7日(日)