

エコ・エコ (ecology. economy)

特定非営利活動法人 エコ・エコ

暮らしをみつめなおそう

～地域と多様な分野の豊かなつながりをめざして～

社会福祉士 土屋聖子

●始めの一步

2020年2月、「暮らしの中に農を取り入れた生活」をしたいと考え、NPO法人エコ・エコと近隣農家の方々の協力を得て仲間たちと畑の開拓をスタート。「第三の居場所」をつくり、子どもたちや地域の仲間と”イマ”を楽しみたいと考えたのがきっかけであった。手作業だけの開拓は気が遠くなるが、NPO法人セカンドリーグさんから貸与していただいた「耕運機」と農家さん、家族や仲間たちの協力で開拓をスムーズに始めることができた。

●農を取り入れた暮らし

農を取り入れた暮らしを体験していて気が付いたことは、農作物を育てることに正解がないことだ。この暮らしを始めてからは常にゴールを模索し続けている。農薬を使わないようにするため、アブラムシが多い時はテントウムシやクモに働いてもらったり、ネギやニラ、ローズマリーをその間に植えるなどの工夫をした。農家さんからアドバイスを聞いたり、仲間たちとアイデアを出す中で、農を通じた多世代交流がうまれた。気候や土壌環境、他の生物との共存から派生して、多様性を考えるきっかけにもなった。植える時期、種の種類、苗の結び方、畝のおこし方、追肥、虫の名前等々、話は尽きない。農を取り入れた暮らしで、いかに他の生物(他者)と人間が共存していくか、本気で考えていきたい。

●先駆的な取り組み

オランダでは認知症ケアとして「グリーンケア」が用いられている。農作業、飼育されている動物の世話、餌やり、畜舎の掃除といった仕事を認知症の利用者が基本的に行っている。自然や動物と接することがケアには欠かせないと考えられ、緑から得られるエネルギーが人間にとって有効であるとされている。

埼玉県内においても有機野菜、乾燥野菜などを製造販売し「多様な働きかたを提供」している福祉事業所が多数ある。どの事業所もパワーがあり常に新しいことに挑戦していて、面白いことに取り組もうとする姿は大いに刺激になった。

●自然豊かで居心地がいいと思える場所

高齢化などを理由に耕作放棄は年々増加し、農業も衰退してきている。しかし、これからの子どもたちのためにも自然豊かな地域や農のある暮らしを守ることは重要であると考えます。

農がある暮らしを通じ、高齢者や子育て中、働きづらさなどを抱えている人とともに心を安らぐ居心地の良いと思える場を増やしていきたいと思う。先駆的に取り組んでいる事業所やさまざまな分野の人々に知恵や協力をいただき「みんなちがって みんないい」の精神でこれからも走り続け、「うまれてきてよかった」と思える社会を仲間たちと作り上げたい。



さいたま市緑区南部領辻



五斗蒔しま畑



堆肥の準備



石灰を撒いて酸性矯正

# 今後の予定 2020 年度後期

半年ごとのカレンダーでエコ.エコの行事をお知らせします。 **要申し込み**

## ボランティア募集

第2木曜日・第3金曜日  
第1土曜日・第3土曜日  
9時開始

集合場所 トラスト1号地  
あずまや  
2時間程度の活動  
道具等はこちらで準備  
帽子、長袖、長ズボン  
汚れても良い服装で

## 観察のための参考動画配信

今年は観察会ができませんでした。観察のための参考動画を作成しました。  
下記のQRコードでご覧ください。



虫取り網編



セミ編



草むらの虫編



トンボ編

## 保全作業日

2020 **10** October

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



キタテハ

2020 **11** November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



アオサギ

2020 **12**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



五斗時ジュウガツザクラ

2021 **1** January

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



見沼から富士山遠望

2021 **2** February

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



龍製作

2021 **3** March

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



龍神マルコ開眼式

NPO 法人エコ.エコは生物多様性の保たれる空間が広がることを活動の目的にしています。

活動を御支援ください NPO法人 エコ.エコ

寄付送金先 エコ.エコ 郵便振替 0110-0-711005

問い合わせ先 メール kaerunomaru@gmail.com

Tel&Fax 048-874-9811 (加倉井)



HP Qr  
コード